

## Milos Mihaela

<b>Date de naissance</b>	10 Juin 1981
<b>Domicile</b>	Thônex, Genève
<b>Métier</b>	Prof de gym
<b>Arbitrage</b>	Arbitre en Roumanie depuis 1998 Arbitre national en Suisse depuis 2014



### POURQUOI ES-TU DEVENUE ARBITRE ?

J'ai commencé l'arbitrage assez jeune, à 17 ans, alors que je jouais encore. Le club dans lequel je jouais avait besoin d'arbitres et c'est comme ça que tout a commencé.

### QU'EST-CE QUI TE FASCINE DANS L'ARBITRAGE ?

Grâce à l'arbitrage, on apprend à garder son sang-froid en toute circonstance, à gérer son autorité et à se faire respecter, à vaincre sa timidité, à se construire une personnalité face aux réflexions et attitudes des autres. On reste également en contact permanent avec le sport que l'on a pratiqué.

### QUELLE FUT TA PLUS BELLE EXPÉRIENCE OU LE MATCH LE PLUS IMPORTANT ?

Le premier match de LNA hommes, Lausanne UC – Volley Luzerne, malgré le score 3-0, ce fut un match avec beaucoup d'émotions.

### UN CONSEIL À UN JEUNE ARBITRE ? POURQUOI DEVENIR ARBITRE ?

Quand on est infecté par le « virus volley » c'est difficile de rester loin de la salle. En étant arbitre, on ne ressent plus la fatigue des déplacements et on essaie de s'améliorer à chaque match. C'est une fierté d'être arbitre.

### AS-TU UN SOUHAIT À FAIRE PASSER AUX JOUEURS/ENTRAINEURS/SPECTACTEURS?

Il faut absolument que tous ensemble, joueurs, entraîneurs, dirigeants et public, nous ayons à cœur de respecter l'arbitre et ses décisions, même si elles paraissent injustes parfois. L'arbitre n'est pas un adversaire.

C'est en respectant l'arbitre et nos adversaires que nous serons respectés.